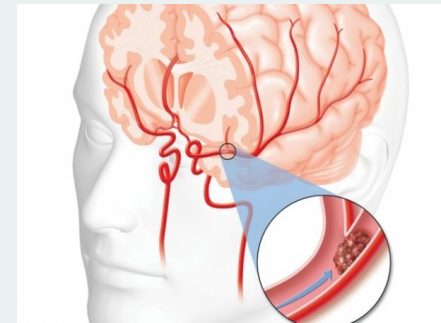


سکته مغزی :

بسته شدن یا پاره شدن یکی از رگهایی که خونرسانی مغز را انجام می دهد.



علائم بیماری :

اختلال حس و یا حرکت که معمولاً فقط در یک طرف صورت، بدن ، یک دست یا پا ، که بصورت ناگهانی بروز می کند.

گیجی که موجب نامفهوم شدن ناگهانی گفتار و حتی ناتوانی در درک گفته های دیگران می شود.

مشکل در راه رفتن که ناشی از سرگیجه ناگهانی و از دست دادن تعادل واز دست دادن هماهنگی است.

شناخت عوامل خطر ساز سکته مغزی کلید پیشگیری از آن هستند:

سن : سکته مغزی در تمام سنین ممکن است اتفاق بیفتد ولی بروز آن در افراد مسن تر بیشتر است.

جنسیت: مردان بیشتر از زنان به سکته مغزی مبتلا می شوند.

سابقه خانوادگی: احتمال سکته مغزی در افرادی که یکی از اعضای خانواده آنها به سکته دچار شده بیشتر است.

دیابت و بیماریهای خاص و فشارخون بالا :

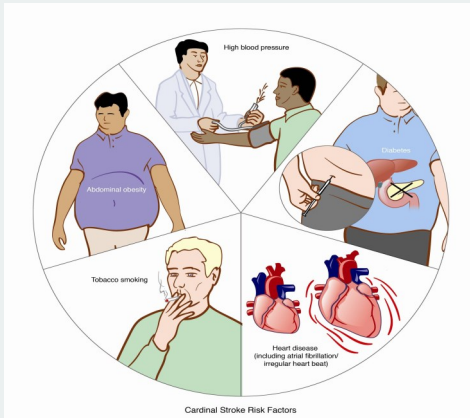
می تواند زمینه ساز بسیاری از سکته های مغزی باشد .

بیماری های قلبی: ضربان های سریع و ناکامال قلبی موجب سکته مغزی می شود.

اعتیاد ، مصرف مشروبات الکلی و کشیدن سیگار :

موجب افزایش فشار خون و صدمه به رگ ها می گردد.

چاقی : خطر ابتلا به فشار خون بالا ، بیماری های قلبی، دیابت و در نهایت سکته مغزی را افزایش می دهد.



درمان :

برای درمان سکته مغزی از روش جراحی و درمان با داروهای ضد لخته و کاهش دهنده فشارخون و برای بازتوانی از روش های فیزیوتراپی ، کاردرمانی و گفتار درمانی استفاده می شود.

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی

گیلان

بیمارستان دکتر پیروز لاهیجان

سکته مغزی



آموزش به بیمار

کمیته آموزشی بیمارستان دکتر پیروز

۱۳۹۸

علائم و شکایاتی که باید به پزشک و پرستار اطلاع

دهید :

- سر درد ، سرگیجه و مشکلات بینایی
- بدتر شدن مشکلات حسی و حرکتی
- تغییر در وضعیت هوشیاری
- تشنج
- مشکلات تنفسی
- عدم اجابت مزاج برای بیش از ۳ روز

منبع :

نصیری زاده ، م (۱۳۹۲) ، راهنمای سریع آموزش به بیمار
تهران ، حیدری ، ص : ۴۳-۴۲
کاناییو ، م (۱۳۹۱) ، هندبوک آموزش به بیمار ، ترجمه : خدیجه
نصیریانی ، تهران ، جامعه نگر ، ص : ۶۵۶-۶۵۵

شماره تلفن بیمارستان : ۳-۴۲۲۳۵۵۰۱

نکات قابل توجه برای شما مددجوی محترم :

- ۱-
- ۲-
- ۳-
- ۴-

رژیم غذایی :

بر اساس سطح هوشیاری و توانایی برای جویدن و بلعیدن
ممکن است رژیم مایعات یا غذاهای نرم ، پوره شده و یا
خرد شده به بیمار داده شود. یک رژیم غذایی کم نمک
و کم چربی توصیه می شود.

